

ORARIO DEFINITIVO

CDS ALLIEVI PIEMONTE-VALLE D'AOSTA

SABATO 18 MAGGIO

1ª GIORNATA

13:30 Martello AF – Asta A/J/P M
14.10 Martello J/P F
15.30 Giavellotto AM
16.00 Giavellotto J/P
15:00 100 hs AF - Triplo AM/U23 M (pedane 9-11) – Alto A/J/P F
15:10 110 hs AM
15:20 110 HS J/P
15:30 100 AF
16:00 100 U23 J/P F
16:05 100 AM
16:25 100 J/P M
16:30 Triplo AF (Pedane 7-9)
16:35 400 AF
16:50 400 J/P F
16:55 400 AM
17:00 Disco AM
17:10 400 J/P M
17:15 1500 AF
17:25 1500 J/P F
17:30 1500 AM -PESO AF
17:40 1500 J/P M
17:45 2000 ST AF
17:55 2000ST AM
18:00 Disco J/P U23
18:05 4x100 AF/U23 F
18:00 Triplo J/P F (Pedane 9-11)
18:10 Peso J/P F
18:20 18:15 4x100 AM/U23
18:30 Marcia Km.5 AF – Marcia km.5 AM (AF partenza in 1ª corsia e AM partenza in 4ª corsia)

ORARIO DEFINITIVO
CDS ALLIEVI PIEMONTE-VALLE D'AOSTA
DOMENICA 19 MAGGIO

2ª GIORNATA

14:00 Martello AM - Asta AF/U23 F
14:30 Martello JM – Lungo AF
15:00 200 AF/U23 F –Alto A/J/P M - Giavellotto AF
15:15 Giavellotto AF
15:25 200 J/P F
15:30 200 AM
16:00 200 J/P M
16:10 Disco AF
16:10 400 hs AF
16:15 Lungo J/P F
16:25 400 HS J/P F - Giavellotto J/P F
16:30 400 HS AM — Peso AM
16:45 Lungo AM
16:55 400 HS J/P M
17:00 800 AF – DISCO J/P F
17:10 800 J/P F – Peso JM
17:15 800 AM
17:25 800 J/P M
17:30 3000 AF
17:50 3000 AM
17:55 Lungo J/P M
18:10 4X400 AF/U23 F
18:20 4x400 AM/U23 M